



**KRAKOWSKIE CENTRUM
TAEKWON-DO**

SEMINARIUM SEMI-CONTACT

JAKUB DZILIŃSKI

Krakowskie Centrum Taekwon-do serdecznie zaprasza wszystkich zawodników, którzy już walczą w formule semi-contact na seminarium szkoleniowe, które odbędzie się 3 i 4 października w Krakowie. Poprowadzi je Jakub Dziliński, Wicemistrz Świata i Mistrz Europy w Taekwon-do oraz dwukrotny brązowy medalista Pucharu Świata w kickboxing, zawodnik i instruktor klubu Gladius Ostróda.

Termin:

sobota 03.10.2020 godz. 15:00-17:00 oraz 18:00-20:00

niedziela 04.10.2020 godz. 09:00-11:00 oraz 12:00-14:00

Miejsce:

Szkoła Podstawowa nr 149

ul. Bujaka 15, Kraków

duża sala

Uczestnicy:

Zawodnicy z grup wiekowych młodzik, kadet, junior, senior, weteran posiadający doświadczenie w walkach semi-contact. O dopuszczeniu do udziału w seminarium decyduje instruktor.

Odpłatność:

100 zł (płatne na miejscu lub przelewem na konto KCT)

Prowadzący:

Jakub Dziliński – zawodnik i trener klubu Gladius Ostróda,

- srebrny medalista Mistrzostw Świata w Taekwon-do w 2010 w walkach juniorów
- brązowy medalista Mistrzostw Świata w Taekwon-do w 2018 w walkach juniorów
- złoty medalista Mistrzostw Europy w Taekwon-do w 2017 walkach drużynowych
- wielokrotny Mistrz Polski w taekwon-do ZS PUT
- dwukrotny brązowy medalista Pucharu Świata w kickboxingu 2019 w walkach pointfighting juniorów.

Strój i sprzęt:

biały dobok (na pierwszy dzień), strój sportowy na drugi dzień, ochraniacze do walki (min. szczęka, rękawice, ochraniacze piszczeli i stóp).

Zapisy:

do 30 września u instruktorów.