



Związek Sportowy  
**POLSKA UNIA TAEKWON-DO**

## II Mistrzostwa Polski Tang Soo Do ZS PUT

### ORGANIZATORZY:

Wołomińskie Centrum Sztuk Walki,  
Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do

**TERMIN:** 26 kwietnia 2025 r.

**MIEJSCE:** Hala OSIR Huragan Wołomin  
ul. Korsarska 4, 05-200 Wołomin

**OPLATA STARTOWA**(za wszystkie konkurencje):

Kategorie: Dzieci – **100 zł**

Kategorie: Młodzicy, Kadeci, Juniorzy, Seniorzy - **130 zł**

**LIMIT ZGŁOSZEŃ** 250

**NAGRODY:** medale i dyplomy

### KONKURENCJE:

**Dzieci (2021, 2020)** - techniki szybkościowe (ap chagi), konkurencja sprawnościowa – soft stick, formy tradycyjne (układy otwarte), formy z bronią, (możliwy start w kategorii dzieci)

**Dzieci (2019, 2018, 2017, 2016)** – techniki szybkościowe (ap chagi), formy tradycyjne (układy otwarte), formy z bronią, konkurencja sprawnościowa – soft stick,

**Młodzicy (2015, 2014, 2013)**– techniki specjalne, techniki szybkościowe (dollyo chagi), formy tradycyjne (układy otwarte), formy z bronią, konkurencja sprawnościowa (DO WYBORU) soft stick, semi-contact.

**Kadeci (2012, 2011, 2010)**– techniki specjalne, formy tradycyjne (układy otwarte), formy z bronią, light-contact, semi-contact.

**Juniorzy (2009, 2008, 2007)** -techniki specjalne, formy tradycyjne (układy otwarte), formy z bronią, light-contact, semi-contact.

**Seniorzy (2006 i starsi)**- techniki specjalne, formy tradycyjne (układy otwarte), formy z bronią, light-contact, semi-contact.



#### UWAGI:

1. O dopuszczeniu do sparingów/walk semi contact decyduje trener klubowy.
2. W konkurencjach form oraz form z bronią rywalizacja prowadzona jest na tabliczkach.
3. W formule light-contact starują zawodnicy posiadający minimum 6. CUP.
4. Istnieje możliwość połączenia kategorii seniorów i juniorów

#### CZAS WALKI:

**Walki soft stick (pałki gąbkowe):** 1 rundy 1,5 minuta lub do 10 punktów przewagi

**Walki semi contact:** młodzicy 1 rundy 1,5 minuty, kadeci juniorzy seniorzy 2 rundy 1,5 minuty lub 10 punktów przewagi.

**Walka light-contact :** 2 rundy 1,5 minuty

**KATEGORIE:** Zawodnicy podzieleni są na pięć kategorii wiekowych zależnych od rocznika urodzenia zawodnika. Większość kategorii podzielonych jest pod kątem cech fizycznych (wzrostu lub wagi), dziewczyny i chłopaki oddzielnie. Wyjątkiem są tu konkurencje form oraz form z bronią gdzie zawodników dzielimy według stopnia w sztukach walki.

**UBEZPIECZENIE:** ubezpieczenie NNW dla zawodników- zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki podczas turnieju.

**OPIEKA MEDYCZNA ZAWODÓW:** Zapewnia organizator

**WYŻYWIENIE:** Zapewniają zawodnicy we własnym zakresie.  
Organizator przedstawi ofertę cateringową na późniejszym etapie.

**SĘDZIOWIE:** Jeden sędzia na piętnastu zawodników. Organizator zapewnia obiad dla sędziego. Sędziów należy zgłaszać poprzez program rejestrujący PRL. Należy podać klasę sędziego (planszowy, punktowy, sekretarz).

**REGULAMIN ZAWODÓW:** ubiory zawodników, kategorie wiekowe zawodów, sprzęt ochronny, zasady walk - zgodnie z regulaminami i przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT z modyfikacjami.

Strój trenerów – tradycyjny dobok TKD/TSD.



## PLAN ZAWODÓW:

### Sobota 26.04.2025

6:45 – 7:30 – przyjazd ekip

8:00 Początek rywalizacji **Dzieci, Młodzicy**

12:30 – 13:00 – Oficjalne otwarcie

13:00 – początek dekoracji w rozegranych już kategoriach.

13:00 – Początek rywalizacji **Kadetów** (wszystko poza light-contact)

15:00 – Początek rywalizacji **Juniorów, Seniorów**. Po przeprowadzeniu -techniki specjalne, formy tradycyjne (układy otwarte), formy z bronią, semi-contact dla juniorów i seniorów rozgrywamy light-contact dla wszystkich kategorii.

### Harmonogram Wag

#### Piątek 25.04.2025

17:00 – 20:00 rejestracja wszystkich kategorii

Tylko po wcześniejszym umówieniu. [kontakt.dominika.majewska@gmail.com](mailto:kontakt.dominika.majewska@gmail.com)

#### Sobota 26.04.25

6:45 – 7:30 rejestracja tylko **Dzieci, Młodzicy**

9:00 – 11 :00 rejestracja **Kadetów, Juniorów, Seniorów**

13:00 – 14:00 rejestracja **Juniorów, Seniorów**

## ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia osób startujących w nieprzekraczalnym terminie do północy do 20.04.2025 r. za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem internetowym <http://www.put.org.pl/prl> Osoba odpowiedzialna za dostęp do program PRL – Karol Siwek tel. 505094049

2. Zgłoszenia po terminie lub drogą mailową za dodatkową opłatą 50 zł od zawodnika.

3. Kara za wpisowe wysłane po terminie zgłoszeń 50 zł od zawodnika.

4. Oświadczenia dotyczące zgody rodziców / opiekunów prawnych na start wszystkich zawodników w formie skanu przesłać należy na adres [biuro.wcsw@gmail.com](mailto:biuro.wcsw@gmail.com) do dnia 20.04.2025 r

5. Wpisowe przelewamy na numer konta:

62109025900000000142446388

Dane do faktury prosimy przesłać na [kontakt.dominika.majewska@gmail.com](mailto:kontakt.dominika.majewska@gmail.com)

