



Seminarium walki light-contact

15-16.08.2024 Poręba Wielka

Data: 15 i 16.08.2024 (czwartek i piątek) w godz. 11:30-13:00 oraz 16:00-17:30

Miejsce: Szkolne Schronisko Młodzieżowe

Poręba Wielka 205, 34-735 Niedźwiedź (woj. Małopolskie)

Odpłatność: 100 zł (płatne na miejscu gotówką).

Prowadzący:

James Reed – 4-krotny Mistrz Świata w taekwon-do (Tae Kwon-Do International), wielokrotny Mistrz Europy i Mistrz Wielkiej Brytanii, reprezentant Szkocji.

Warunki udziału:

- średniozaawansowany poziom w zakresie walki sportowej,
- min. wiek 10 lat,
- biały dobok (przynajmniej na pierwszy trening),
- sprzęt do walki sportowej,
- książeczka adepta.

Opcje zakwaterowania i wyżywienia:

- nocleg w szkolnym schronisku – 60 zł za noc (możliwość zakwaterowania w terminie 14/15, 15/16 lub 16/17 sierpnia)
- wyżywienie całodniowe – 60 zł (obiad i kolacja w dniu przyjazdu i śniadanie w dniu wyjazdu)

Zgłoszenia:

za pośrednictwem klubów lub indywidualnie poprzez formularz zgłoszeniowy
<https://forms.gle/sms2cwSiTP4TKTMs5>

Kontakt z organizatorem:

Mikołaj Kotowicz mail: mikolaj.kotowicz@kct.pl, tel. 502 067 081