



Związek Sportowy
POLSKA UNIA TAEKWON-DO

Mistrzostwa Polski w Taekwon-do ZS PUT Częstochowa, 15-16.03.2025

Data i miejsce:

15-16.03.2025, Hala Sportowa Częstochowa ul. Żużłowa 4

Organizatorzy:

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do
Klub Sportowy Orient
Urząd Miasta Częstochowa

Opłaty startowe (bez względu na liczbę konkurencji):

160 zł od osoby (przelewem w terminie zgłoszeń)

180 zł od osoby (gotówką na miejscu zawodów, przelewem po zamknięciu zgłoszeń)

Rachunek bankowy KS ORIENT: 73 1600 1462 1085 1053 0000 0001

Startowe za konkurencje dodatkowe:

30 zł od osoby – konkurencja testy siły dla dzieci i młodzików (płatne w dniu zawodów)

20 zł od osoby – konkurencja Tag Team kadet, junior, senior (płatne w dniu zawodów)

- licencja zawodnicza (licencja zawodnicza dla klubów współpracujących roczna 30 zł, licencja zawodnicza dla klubów członkowskich według wcześniejszych ustaleń)

Rachunek bankowy ZS PUT: 28 1750 0012 0000 0000 3580 8701

Liczba zgłoszonych zawodników:

Nieograniczona. Opłaty pobierane będą za osoby, które faktycznie wystartują w zawodach.

W przypadku uzasadnionej nieobecności po zawodach będą wykonywane przelewy zwrotne.

Termin zgłoszeń:

09.03.2025 r. do godz. 23:59, za pomocą programu rejestrującego dostępnego pod adresem <http://www.put.org.pl/prl/> - dostęp do programu (login, hasło) Karol Siwek mail siwek@put.org.pl.

Zgłoszenie obejmuje również wysłanie skanów oświadczeń wszystkich zawodników na udostępniony dysk Google – link:

https://drive.google.com/drive/folders/1KdCwdaUn9sE-jDU9Vkk6_rQRGzpD4wEQ?usp=sharing

tworzymy folder klubu i wrzucamy oświadczenia w razie potrzeby prosimy o kontakt biurozspat@gmail.com tel. 535-082-841)

Oświadczenia grupowe wysyłamy dla każdej grupy wiekowej osobno.

Zgłoszenia po terminie, przed rejestracją na adres mailowy siwek@put.org.pl Zgłoszenia zawodnika w dniu rejestracji za dodatkową opłatą 40 zł.

Nagrody:

Medale specjalnie wykonane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca.

Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

Konkurencje:

Dzieci – (2019, 2018) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick,

Dzieci – (2017, 2016) techniki szybkościowe (ap chagi/apcha olligi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick albo semi-contact.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita (możliwość rozegrania konkurencji na małej tarczy, tylko w przypadku awarii systemu Zemita), poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund.

Wysokość* dla poszczególnych roczników:

2019 – 60 cm

2018 – 65 cm

2017 – 70 cm

2016 – 75 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Młodzicy – (2015, 2014, 2013) techniki szybkościowe (dollyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, semi-contact.

Techniki szybkościowe młodzików: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita (możliwość rozegrania konkurencji na tarczę „L” tylko w przypadku awarii systemu Zemita), poziom czułości będzie

ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia dolnyo chagi. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 15 sekund. Kopnięcia wykonujemy tylko jedną nogą, po trafieniu w cel noga musi mieć kontakt z podłożem.

Wysokość* dla poszczególnych kategorii wzrostowych:

a) posiadający stopień 10 cup – 7 cup (do 7.3 według stopni dziecięcych):

dziewczynki: -140

cm: 80 cm

-150 cm: 90 cm

+150 cm: 95

cm chłopcy:

-140 cm: 80 cm

-145 cm: 85 cm

-155 cm: 95 cm

+155 cm: 100 cm

b) posiadający stopień 6 cup i wyższe:

dziewczynki: -145

cm: 85 cm

-155 cm: 95 cm

+155 cm: 100 cm

chłopcy: -145

cm: 85 cm

-155 cm: 95 cm

+155 cm: 100 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

*Wysokość mierzona od podłoża do środka pola trafień (koło o średnicy od 9 cm do 13 cm)

Kadeci – (2012, 2011, 2010) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Juniorzy – (2009, 2008, 2007) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Seniorzy – (2006 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, układy formalne dowolne i tradycyjne.

Konkurencja dodatkowa – poza rankingiem:

Dzieci młodsze (roczniki 2021, 2020) – rekreacyjne konkurencje sprawnościowe: soft-stick, techniki szybkościowe i techniki specjalne.

Techniki szybkościowe dzieci: będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, poziom czułości będzie ustawiony na 1, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi dowolną nogą, nie musi być zmiany nogi, po każdym trafieniu w cel

noga musi mieć kontakt z podłożem. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund.

Wysokość:

2021/2020 – 55 cm

Pozostałe zasady wykonywania ww. konkurencji wg regulaminu ZS PUT

Weterani: walki w formule semi-contact i light-contact bez podziału na kategorie. Weteran to zawodnik, który ukończył 35 lat i nie był w poprzednim roku czynnym zawodnikiem.

Testy siły (rejestracja bezpośrednio przed rozpoczęciem konkurencji) – dla dzieci i młodzików z wykorzystaniem systemu Zemita Power. Konkurencja obejmuje wykonanie dwóch kopnięć: ap chagi i yop chagi (technika może być wykonana krokiem dostawnym lub slajdem z przedniej lub z tylnej nogi. Technika z wysokości lub po obrocie nie zostaje zaliczona. Powierzchnia uderzeniowa odpowiednia dla danej techniki). Do każdego kopnięcia są 3 próby, odnotowywany jest najlepszy wynik. Przewidujemy nagrody rzeczowe dla zwycięzców za 1, 2, 3 miejsce.

Tag Team (konkurencja zostanie rozegrana gdy będą korzystne warunki czasowe) – drużyny 3osobowe, formuła semi-contact, podział na płeć, kadeci osobno, juniorzy i seniorzy razem. Drużyny klubowe bądź mieszane bez ograniczeń. Bez podziału na kategorie wzrostowe. Czas walki 4 min. (może ulec zmianie). Nagrody medale oraz dyplomy za 1, 2 i 3 miejsce w każdej grupie. Rejestracja drużyn oraz opłaty startowe w drugim dniu zawodów, w miejscu i czasie określonym przez organizatora. Pozostałe zasady według regulaminu ZS PUT.

Kategorie:

Dzieci, młodzicy, juniorzy, seniorzy – według regulaminu ZS PUT wersja luty 2025.

Dzieci młodsze (2021, 2020): podział uzależniony od ilości startujących.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia poszczególnych kategorii wzrostowych, wagowych, wiekowych w zależności od ilości zgłoszonych osób.

Regulamin zawodów, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT

Sędziowie:

1 sędzia na każdą rozpoczętą piętnastkę zawodników. Zgłoszenia za pomocą PRL (programu rejestrująco-losującego). Możliwość wypożyczenia sędziego z innego klubu – kontakt mailowy na biurozspud@gmail.com

Ubezpieczenie:

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

Opieka medyczna zawodów:

Zapewnia organizator.

Rejestracja ekip (godziny zostaną podane po zamknięciu zgłoszeń w systemie PRL):

Plan Zawodów (godziny mogą ulec zmianie):

Sobota (15.03.2025r.) konkurencje kadetów, juniorów, seniorów

8:30 – odprawa sędziów (odprawa kierowników ekip odbędzie się online w dniu 10.03.2025 godz.

21:30, szczegóły w terminie późniejszym)

9:00 – rozpoczęcie zawodów

13:00 – uroczyste rozpoczęcie zawodów

19:00 – planowane zakończenie zawodów

Niedziela (16.03.2025r.) konkurencje dzieci młodszych, dzieci starszych, młodzików

8:30 – odprawa sędziów (odprawa kierowników ekip odbędzie się online w dniu 10.03.2025 godz.

21:30, szczegóły w terminie późniejszym)

9:00 – rozpoczęcie zawodów

19:00 – planowane zakończenie zawodów

Szczegółowy plan zawodów zostanie podany po zamknięciu rejestracji w systemie PRL.

Warunki uczestnictwa:

- zgłoszenie w systemie PRL
- opłacenie startowego i licencji zawodniczej
- opłacenie licencji klubowej ZSPUT na 2025 rok (tylko kluby członkowskie)
- biały dobok (nie obowiązuje dzieci młodszych 2021 i 2020)
- podpisane oświadczenia dla każdego zawodnika – obowiązuje wzór oświadczeń ZS PUT, dołączony do komunikatu lub do pobrania ze strony www.put.org.pl (zakładka „do pobrania”)
- posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

Trenerzy i sekundanci:

Wszystkim zgłoszonym trenerom, kierownikom ekip oraz sekundantom zostaną udostępnione koszulki z oznaczeniem: sekundant. Na hali zawodów będą mogły przebywać osoby posiadające koszulki sekundanta dostarczone przez organizatora. Zgłoszenia sekundantów przez program PRL (pole „dodatkowe informacje”). Zgłaszając sekundantów prosimy podać: imię, nazwisko oraz sugerowany rozmiar koszulki, np.: Jan Zalewski - M. **Sekundantów obowiązuje strój i obuwie sportowe.** Ilość sekundantów adekwatna do ilości startujących zawodników.

Noclegi:

We własnym zakresie.

Wyżywienie:

We własnym zakresie. Zostanie zaproponowany catering.

Kontakt z organizatorem:

Zbigniew Pawlak tel. 505-074-423, zbyszekksorient@wp.pl